

Dr. Alberto Villoldo

ȘAMAN,
VINDECĂTOR,
ÎNȚELEPT

*Cum să te vindeci și cum să îți vindeci
pe ceilalți folosind medicina energetică
a amerindienilor*

Ediție revizuită

Traducere din limba engleză
de Julia Kretsch

Editura For You
București

*Pentru Helena Kriel,
cu toată dragostea mea*



PROLOG

Această carte este rezultatul călătoriilor mele și al pregătirii cu șamanii incași. Una dintre marile civilizații ale Americii și constructorii ai impunătorului Machu Picchu, incașii au trăit în orașe ridicate printre nori, cu străzi din piatră, care erau curățate în fiecare noapte prin eliberarea apei din sistemul de canale al orașului. Șamanii incași au practicat medicina energetică vreme de mai bine de 5 000 de ani, transmițând această cunoaștere de la o generație la alta, prin intermediul tradiției orale.

Vreme de 25 de ani, am studiat împreună cu cei mai buni vindecători incași, bărbați și femei. Ritualurile cărora m-am supus în munții Anzi și în Amazon izvorau din tradiția antică și uneori necesitau luni întregi de pregătire. Acestea eliminau din viața ucenicului frica, lăcomia, violența și sexualitatea de tip animalic. În căutările mele, am fost ghidat

de un incaș bătrân, pe nume Antonio Morales. Aventurile pe care le-am trăit în Amazon și pe înălțimile Anzilor împreună cu Don Antonio sunt prezentate în cărțile mele precedente, *Dance of the Four Winds* [*Dansul celor Patru Vânturi*] și *Island of the Sun* [*Insula Soarelui*].

Tehnicile pentru vindecarea cu ajutorul Spiritului și al Luminii din această carte sunt propriile mele re-interpretări contemporane ale practicilor străvechi de vindecare. Versiuni ale felului de a vedea al șamanilor – pe care eu le numesc a Doua Conștientă și Procesul de Extragere – sunt încă folosite în America de Nord și America de Sud. Riturile morții își au originea în Amazon și fac parte dintr-o sumă de cunoștințe descoperite de bărbați și femei care au depășit noțiunile noastre de timp și moarte. Am dezvoltat Procesul de Iluminare împreună cu mentorul meu, Don Antonio, pornind de la rămășițele unei practici incașe, aproape uitate, de vindecare prin intermediul Câmpului Energetic de Lumină. Aceste tehnici sunt extraordinar de puternice și de eficiente. Trebuie folosite doar în condițiile unui cod etic și ale unei integrități de nestrămutat.

Partea I prezintă cadrul sistemului de credințe ce constituie baza acestor tehnici.

Partea a II-a furnizează tehnicile pentru învățarea felului de a vedea al șamanilor și pentru crearea spațiului sacru, precum și practica pe care o poți experimenta pentru propria vindecare. Te rog, nu le folosi asupra altora fără a primi o pregătire adecvată de la un maestru practician. Partea a III-a descrie tehnici

avansate, care trebuie aplicate de un maestru practician, o persoană care a trecut prin ucenicie sub supravegherea unui profesor priceput.

Aceste capitole descriu procedurile folosite pentru deblocarea reacției imunitare, pentru extragerea energiilor și a entităților intruse precum și pentru asistarea unei persoane dragi care face călătoria de întoarcere la lumea Spiritelor.

Există pericole asociate cu vindecarea energetică, atât pentru client, cât și pentru vindecător. Mult prea mulți practicieni prost pregătiți se ocupă de vindecarea energetică fără să înțeleagă mecanismul câmpului energetic uman. Am văzut oameni diagnosticați cu cancer primind „vindecare energetică“ pentru tumoarea lor, rezultatul fiind răspândirea cancerului în întregul organism. Spre uimirea lor, au descoperit că celulele canceroase se hrănesc din anumite forme de energie. Am văzut, de asemenea, persoane care sufereau de probleme psihologice grave și care au fost tratate de vindecători necalificați, situația pacienților exacerbându-se, iar simptomele nevrozelor sau disfuncțiile de percepție acutizându-se.

Într-unul dintre cazuri, o femeie a venit să mă vadă după ce și-a pierdut copila într-un accident de automobil. Mersese la un clarvăzător, care i-a spus că fetița ei s-a aflat tot timpul alături și că nu trebuie decât „să fie deschisă“ pentru a simți prezența fiicei sale. Femeia s-a simțit imediat ușurată. Totuși, câteva zile mai târziu, a început să sufere de insomnie. După o săptămână de nesomn, a venit să mă vadă

pe mine. Primul lucru pe care l-a spus a fost că vrea să moară și că este pregătită să-și ia viața. Când am testat-o pentru a descoperi prezența unei entități intruse (vezi Capitolul 8), rezultatele testului au fost pozitive. Spiritul fetei se atașase de Câmpul Energetic de Lumină al mamei sale, căutând un refugiu în fața confuziei și agitației pe care le experimentează cineva în urma unei morți traumatizante. Sfatul vindecătorului de „a fi deschisă“, chiar dacă bine intenționat, le-a ținut atât pe mamă, cât și pe fiică într-o stare de stres emoțional și durere fizică.

În prima noastră ședință, mama a eliberat-o pe fiică vindecătorilor întru Lumină, care aveau să o poarte spre Lumina lumii Spiritului. I-a fost greu să renunțe. În timpul Procesului de Iluminare, a văzut moartea ca pe o ușă deschisă nemărginirii. Și-a dat seama că fiica era despărțită de ea doar printr-un vâl fin. La scurt timp după aceea, a început să doarmă din nou fără probleme. Apoi am sigilat deschiderea spre Câmpul Energetic de Lumină, prin care intrase spiritul fetei. Asemenea unei răni deschise, această fisură în câmpul ei energetic a fost o invitație pentru entități spirituale oportuniste și energii perturbatoare. Am folosit următoarele ședințe pentru a-i vindeca tristețea. Am încurajat-o să vadă un psihoterapeut specializat în tratarea persoanelor care au suferit o pierdere. Sunt convins că această mamă s-ar fi sinucis dacă ar fi continuat sfatul aceluia clarvăzător. Astăzi, ea este o vindecătoare cu har și compasiune și îi ajută pe cei care au suferit pierderi ireparabile.

Magia albă și magia neagră

Pe când aveam vreo 20 de ani, mă pregăteam pentru o expediție în Amazon, când am primit un telefon de la fundația care îmi sponsoriza cercetările. Aveau nevoie de un antropolog care să încheie un studiu despre vindecătorii voodoo din Haiti. Am șovăit, pentru că știam foarte puține despre practicile de vindecare de origine africană din Haiti. Funcționarul de la fundație a explicat că este vorba despre doar 10 zile – timp în care voi fi asistentul unui antropolog senior ce se va ocupa de proiect – și m-a convins atunci când a precizat că îmi revizua cererea de a mă întoarce în Amazon.

Am aterizat în Port-au-Prince 5 zile mai târziu. Antropologul senior avea aproape 40 de ani și își petrecuse o mare parte a ultimului an în Haiti. Mi-a explicat că francezii care colonizaseră insula fuseseră cei mai răi stăpâni de sclavi din Lumea Nouă. Dacă speranța de viață a unui sclav african, după venirea în America, era de 30 de ani, speranța de viață a unui sclav care avea nenorocul să ajungă în Haiti era de doar 2 ani.

El a continuat explicându-mi că voodoo a fost la bază o practică de vindecare din Africa subsahariană și că în Haiti a fost folosită și pentru a le face rău dușmanilor, în special stăpânilor care se purtau fără milă cu sclavii. Tehnicile erau identice, mi-a explicat el. Practicile pe care le foloseai ca să vindeci pe

cineva puteau fi folosite pentru a face rău. Aceleași tehnici care erau folosite pentru a stimula sistemul imunitar și pentru eliminarea tumorilor canceroase puteau fi utilizate și pentru a distruge sistemul imunitar, astfel încât victima să moară de pneumonie în doar câteva săptămâni.

Având în jur de 20 de ani, eram convins că știu despre ce este vorba. Magia neagră, am presupus, putea funcționa doar asupra celor care credeau în ea. Dacă nu te supuneai aceluia sistem de credințe, nu te putea afecta. Îmi aduc aminte că îi expuneam această teorie antropologului senior pe când stăteam la o cafenea micuță, cu vedere la apă. M-a privit și a zâmbit:

– Pot să pun pariu, am spus.

– S-a făcut, mi-a replicat el.

Am pariat pe 100 de dolari că voodoo nu mă poate afecta. Ne-am îndreptat spre casa unui preot voodoo, alături de care lucrase el. Bătrânul locuia într-o cocioabă din lemn, pe vârful dealului, de unde se vedea întregul oraș. După prezentările de rigoare, în creola haitiană a locului, pe care colegul meu o vorbea fluent, acesta a început să-i explice bărbatului că eu eram un sceptic, considerându-i magia drept o făcătură, și că dorea să-mi dea o lecție. Înțelegeam destulă franceză cât să prind câteva cuvinte.

– Nu-i face rău, a spus el.

Bătrânul s-a întors spre mine și a zâmbit.

– Vrei crezi? a întrebat el într-o engleză stâlcită și a râs zgomotos.

Am convenit că avea să-și facă magia în ziua de luni a săptămânii următoare, după care m-am întors în California.

În ziua cu pricina, am luat cina cu prietenii, pentru a le povesti despre experiența mea haitiană și despre puterile vindecătoare ale voodoo. Predicam despre importanța ingredientului credință în întreaga ecuație, atât pentru vindecarea celor bolnavi, cât și pentru a le face rău dușmanilor. Dacă trăiai în afara unui sistem de credințe, am explicat eu, pur și simplu nu funcționa, iar eu eram dovada vie, de vreme ce, chiar în acea seară, cel mai priceput preot voodoo din Haiti acționa asupra mea – însă inutil. Toată lumea și-a ridicat paharul în sănătatea mea.

Aceasta s-a întâmplat luni seara. Marți și miercuri m-am simțit bine, dar joi după-amiază am simțit o durere de cap, care, până seara, s-a transformat în migrenă. La ora 20 simțeam deja un nod în stomac, aveam spasme intestinale și vomam incontrolabil. La miezul nopții, am primit un telefon de la antropologul din Haiti. Nu reușiseră să acționeze asupra mea luni, așa cum conveniserăm, dar o făcuseră în această zi. El tocmai se întorsese de la ceremonie la hotel și voia să știe dacă simt ceva. Am gemut în telefon și i-am spus să se întoarcă la preotul voodoo și să-i ceară să desfacă vraja pe care o făcuse. În acel moment, chiar și moartea ar fi fost o ușurare pentru mine.

Dar în dimineața următoare m-am simțit bine și am reușit să mă conving că mă pricopsisem cu vreun vierme intestinal. Am mers la centrul medical al

universității, unde medicul meu mi-a făcut o serie de teste și a constatat că nu aveam niciun fel de paraziți. Această lecție m-a costat 100 de dolari, care la vremea respectivă reprezentau o sumă considerabilă pentru un student, și una dintre cele mai îngrozitoare nopți din viața mea. Am descoperit că, așa cum îi poți ajuta pe oameni folosind vindecarea energetică, tot așa le poți face și rău.

Mai târziu aveam să aflu că vindecarea energetică practică de o persoană slab pregătită este adesea egală cu magia neagră, indiferent cât de bine intenționat este vindecătorul. Magia neagră nu este practică doar în Haiti și pe malurile mlăștinoase din Louisiana, ci oriunde indivizi bine intenționați, dar prost pregătiți, încearcă să vindece alte persoane și, fără să știe, le transmit energie toxică. Studenții comentează câteodată că acest lucru nu se poate întâmpla dacă îi transmiți iubire altei persoane, de vreme ce această energie este pură și sfântă. Le amintesc acestor studenți despre durerea pe care le-o pricinuim altora în numele iubirii. Cu timpul, am descoperit un alt fel de magie neagră pe care o practicăm asupra noastră: gândurile negative și credințele care ne despart de puterea noastră personală și ne distrug sistemul imunitar.

Cea mai importantă lecție pentru mine, în acea noapte, a fost rolul crucial al eticii și al intenției vindecătorului. O mare parte din îndelungata pregătire a șamanului este dedicată dobândirii unei etici superioare, unui sistem de valori bazat pe o profundă reverență în fața a tot ceea ce înseamnă viață. Doar

atunci tehnicile pot fi stăpânite cum se cuvine. În același fel, unui doctor specializat în medicina occidentală îi trebuie cel puțin 5 ani pentru a deprinde tehnicile necesare. Ar fi oare prudent să-mi las sănătatea pe mâna cuiva care a făcut doar un curs de medicină energetică într-un weekend?

Este un lucru de neînțeles pentru vesticii care fac o pregătire superficială în medicina energetică sau șamanism. Dacă ai chemare pentru practicarea medicinei energetice, pregătește-te cu profesori ale căror integritate, înțelepciune și cunoștințe tehnice te vor ajuta să-ți dezvolți propriul dar spiritual.

Drumul meu pe calea șamanismului a fost ghidat de propria-mi dorință de a mă împlini. Vindecându-mi rănilor sufletului, am învățat să mă iubesc pe mine și să-i iubesc și pe ceilalți. Am mers pe calea vindecătorului rănit și am învățat să transform durerea, tristețea, furia și rușinea care sălășluiau în mine în surse ale puterii și compasiunii. Am reușit să înțeleg durerea unei alte persoane, pentru că știam cum este să suferi.

La Școala Vindecării Trupului de Lumină, fiecare cursant pornește într-o călătorie a autovindecării și își transformă rănilor sufletului în surse ale puterii. Cursanții învață că acesta este unul dintre cele mai mari daruri pe care le vor face apoi clienților: șansa de a descoperi puterea ascunsă în durere. Cursanții învață, de asemenea, că vindecarea este un drum pe care pornește clientul, și nu o procedură pe care o efectuează vindecătorul.

În fine, vreau să subliniez faptul că metodele de vindecare din această carte reprezintă o sinteză și propria mea interpretare a practicilor antice de vindecare.

Nu vorbesc în numele profesorilor mei, al incașilor ori al șamanilor amerindieni. Cu toate că am avut privilegiul să fac pregătire cu cei mai buni vindecători incași, nu pretind că reprezint vreuna dintre tradițiile lor. Practicile de vindecare descrise în cartea de față sunt cele învățate în timpul pregătirii ca șaman și îmi asum întreaga responsabilitate pentru frumusețea și neajunsurile lor.